

# 2022 年中国居民健康素养监测情况

## 一、背景

健康素养是指个人获取和理解基本健康信息和服务，并运用这些信息和服务做出正确决策，以维护和促进自身健康的能力。健康素养是健康的重要决定因素，提高全民健康素养是提升全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把全民健康作为全面小康的重要基础，强调把人民健康放在优先发展的战略位置，把提升健康素养作为增进全民健康的前提，作为实施健康中国战略以及推进健康中国行动的重要内容。

“居民健康素养水平”是反映经济社会发展水平和人民群众健康水平的一项综合性评价指标。目前，“居民健康素养水平”指标纳入国家多项考核，成为衡量国家基本公共服务水平和人民群众健康水平的重要指标。2016 年成为《“健康中国 2030”规划纲要》13 个主要指标之一。2018 年成为健康城市的评价指标。2019 年成为《健康中国行动（2019-2030 年）》的主要指标。《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》将“提高公民的健康素养”作为明确要求。

从 2012 年起，国家卫生健康委持续组织开展全国居民健康素养水平动态监测。监测结果显示，城乡居民健康素养水平稳步提升，从 2012 年的 8.80% 上升到 2021 年的 25.40%，提前实现了《健康中国行动（2019-2030 年）》提出的“到 2025 年，达到 25%”的目标。2022 年全国居民健康素养监测工作继续开展，有关情况如下。

## 二、监测方法与内容

2022 年全国健康素养监测的抽样方法、调查方法和数据分析方法严格按照监测方案执行，在考虑全国代表性的同时兼顾城乡、地区代表性。

## （一）监测范围

2022 年全国及各省监测点总数不变，城乡监测点比例根据 2020 年第七次全国人口普查数据进行调整，监测点名单和调查对象采用和往年相同的方式随机抽取。

2022 年健康素养监测在全国（不包括港、澳、台地区）31 个省（自治区、直辖市）的 336 个监测点开展，其中城市监测点 177 个，农村监测点 159 个，覆盖全国 336 个县（区）1008 个乡镇（街道）。

## （二）监测对象

2022 年健康素养监测对象为 15~69 岁常住人口。全国共得到有效问卷 71842 份。

## （三）监测指标

### 1. 健康素养水平

健康素养水平指具备基本健康素养的人在总人群中所占的比例。

判定具备基本健康素养的标准：问卷得分达到总分 80%及以上，被判定具备基本健康素养。

### 2. 三个方面健康素养水平

依据《中国公民健康素养——基本知识与技能》，结合健康教育知-信-行理论，将健康素养划分为三个方面，即基本健康知识和理念素养、健康生活方式与行为素养、基本技能素养。

某方面健康素养水平，指具备某方面健康素养的人在总人群中所占的比例。

判定具备某方面健康素养的标准：以考察某方面素养所有题目的分值之和为总分，实际得分达到该总分 80%及以上者，被判定具备该方面的健康素养。

### 3. 六类健康问题素养水平

依据《中国公民健康素养——基本知识与技能》，结合主要公共卫生问题，将健康素养划分为六类健康问题素养，即科学健康观素养、传染病防治素养、慢性病防治素养、安全与急救素养、基本医疗素养和健康信息素养。

某类健康问题素养水平，指具备某类健康问题素养的人在总人群中所占的比例。

判定具备某类健康问题素养的标准：以考察某类健康问题素养所有题目的分值之和为总分，实际得分达到该总分 80%及以上者，被判定具备该类健康问题素养。

#### （四）数据分析

本报告结果部分呈现的健康素养水平及相关结果为加权数据，非样本数据，根据 2020 年第七次全国人口普查数据和监测过程中收集的基础数据，对样本数据的基础权重、无应答权重和事后分层调整权重进行了加权调整。

### 三、主要结果

#### （一）中国居民健康素养水平

2022 年中国居民健康素养水平为 27.78%；总体呈现以下特点：城市居民高于农村居民；东部地区高于中部地区，中部地区高于西部地区。

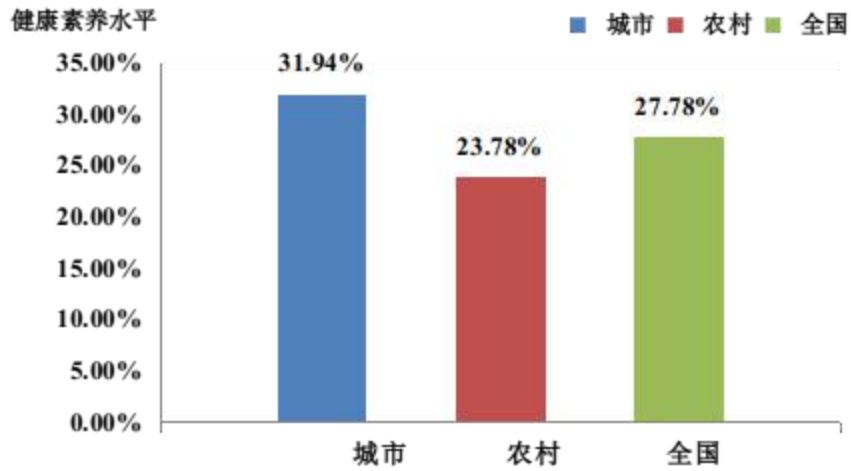
##### 城乡和地区特点

城乡：城市居民健康素养水平为 31.94%，农村居民为 23.78%，城市居民高于农村居民。

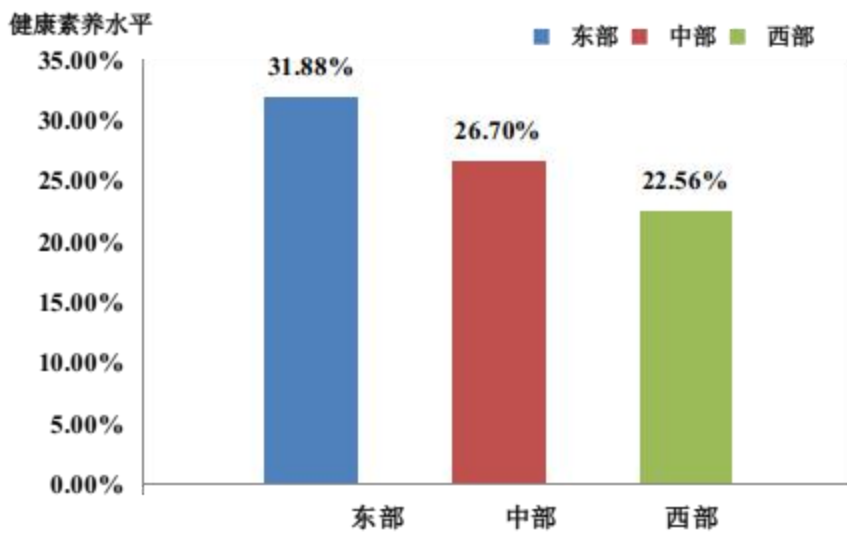
地区：东部地区居民健康素养水平为 31.88%，中部地区为 26.70%，西部地区为 22.56%，东部地区高于中部地区，中部地区高于西部地区。

中国居民健康素养水平城乡和地区分布

| 组别 | 分类 | 健康素养水平（%）    |
|----|----|--------------|
| 城乡 | 城市 | 31.94        |
|    | 农村 | 23.78        |
| 地区 | 东部 | 31.88        |
|    | 中部 | 26.70        |
|    | 西部 | 22.56        |
| 全国 |    | <b>27.78</b> |



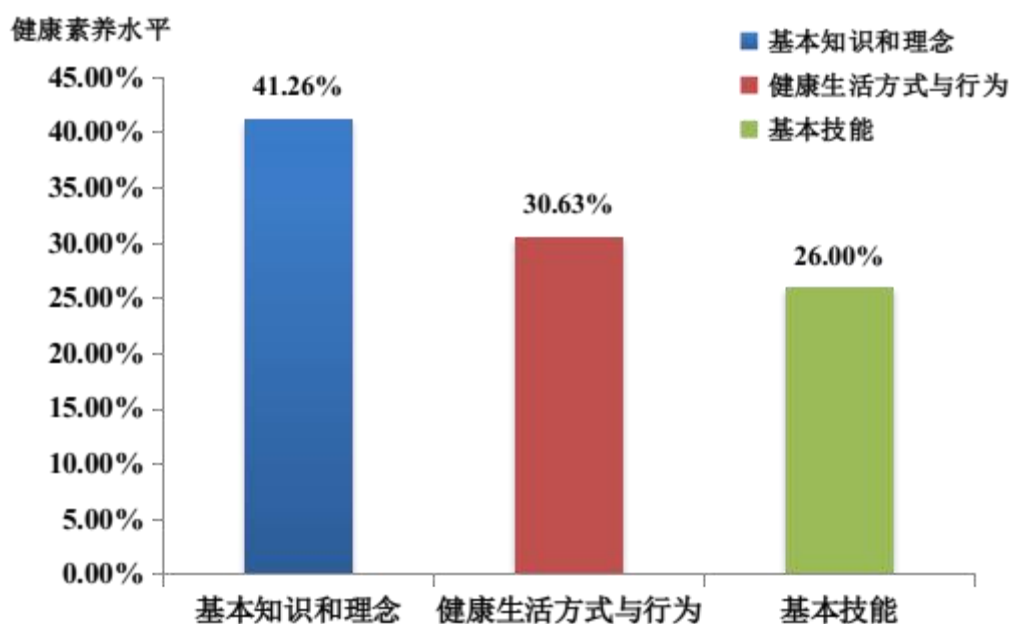
2022 年中国居民健康素养水平城乡分布及总体水平



2022 年中国居民健康素养水平地区分布

## (二) 中国居民三个方面健康素养水平

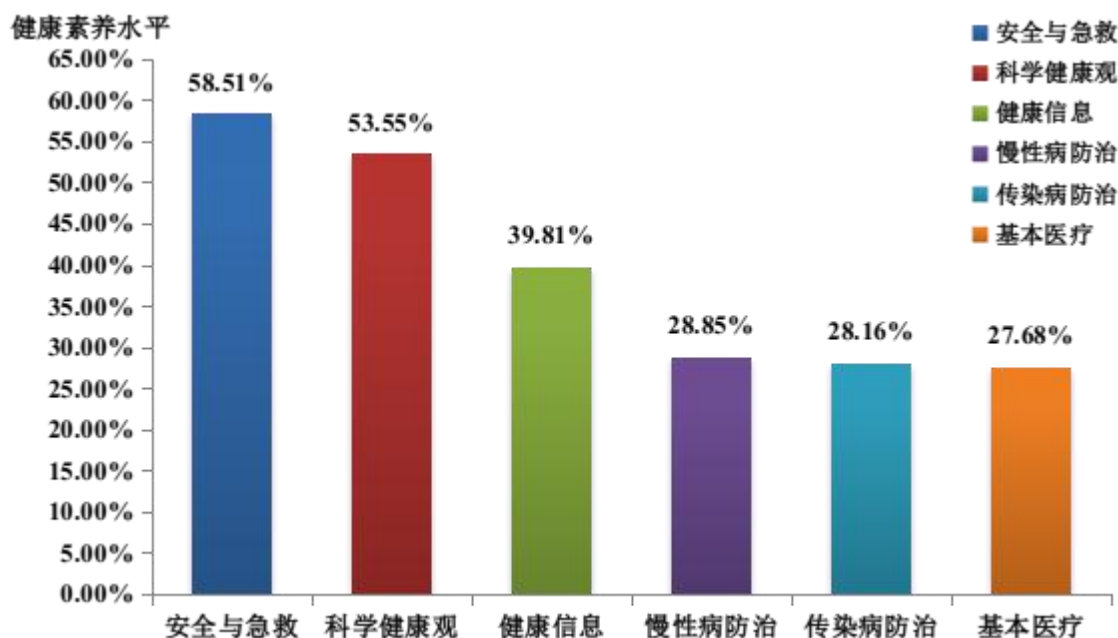
2022 年中国居民三个方面健康素养水平：基本知识和理念素养水平为 41.26%，健康生活方式与行为素养水平为 30.63%，基本技能素养水平为 26.00%。



2022 年中国居民三个方面健康素养水平

### (三) 中国居民六类健康问题素养水平

2022 年中国居民六类健康问题素养水平由高到低依次为：安全与急救素养 58.51%、科学健康观素养 53.55%、健康信息素养 39.81%、慢性病防治素养 28.85%、传染病防治素养 28.16%和基本医疗素养 27.68%。



2022 年中国居民六类健康问题素养水平

## **四、主要结论**

### **（一）2022 年中国居民健康素养水平为 27.78%，继续稳步提升。**

监测结果显示，2022 年中国居民健康素养水平为 27.78%，较 2021 年的 25.40%提高了 2.38 个百分点，继续呈现稳步提升的态势。

### **（二）不同地区、不同人群健康素养水平均有提升，农村和中西部地区提升明显。**

2022 年城市居民健康素养水平为 31.94%，农村居民为 23.78%，较 2021 年分别增长 1.24 个和 1.76 个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为 31.88%、26.70%和 22.56%，较 2021 年分别增长 1.48、2.87 和 3.14 个百分点。

### **（三）三个方面健康素养水平持续提升，基本知识和理念素养提升幅度较大。**

2022 年我国城乡居民基本知识和理念素养水平为 41.26%，较 2021 年提升 3.60 个百分点；健康生活方式与行为素养水平为 30.63%，较 2021 年提升 2.58 个百分点；基本技能素养水平为 26.00%，较 2021 年提升 1.72 个百分点。知识、行为、技能三个方面健康素养水平较 2021 年均有所提升，其中，基本知识和理念素养水平提升幅度最大。

### **（四）六类健康问题素养中健康信息素养提升幅度较大。**

2022 年六类健康问题素养中，各类健康问题素养均有不同程度提升，其中，健康信息素养水平增幅最大，较 2021 年提升了 3.88 个百分点。